



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Unione Europea

Istituto Comprensivo Statale "E. Loi - G. Santomauro"

Il presente si veste del passato per costruire il futuro

Circolare Interna n.260

Bari, 04/04/2024

Alle Famiglie degli alunni delle classi prime
della Scuola Secondaria di Primo grado

Alle/Ai Docenti

Alla DSGA

Al Personale ATA

Al sito web dell'Istituto

Agli Atti

Oggetto: Incontro online di presentazione del Laboratorio "EMOZIONI TRA LE RIGHE
Educare alle relazioni positive"

Nell'ambito dell'offerta formativa di quest'anno e delle attività relative all'UDA "Conoscere e conoscersi: comunicare emozioni per costruire rispetto" è stato deciso di proporre per gli alunni delle classi prime il Laboratorio "EMOZIONI TRA LE RIGHE: educare alle relazioni positive" condotto dalla Dott.ssa **Monteleone Maria Alessia** esperta in psicologia pediatrica e dell'adolescenza.

L'educazione emotiva è cruciale per guidare gli studenti nell'acquisire una maggiore comprensione e gestione delle proprie emozioni e le abilità in questo campo sono essenziali per un benessere personale che duri nel tempo.

Per illustrare nel dettaglio l'iniziativa e per un confronto con i genitori, è previsto un incontro online con la dott.ssa Monteleone e con il dott. Domenico Diacono presidente dell'Associazione "Anto Paninabella odv", grazie alla quale è stato possibile progettare e sostenere le spese del laboratorio.

L' incontro si terrà online sulla piattaforma Meet di Google Workspace venerdì 5 aprile alle ore 17 e avrà la durata di 30/60 minuti in funzione delle domande che vorrete porre.

Il link per la partecipazione sarà fornito dal Coordinatore di classe attraverso i rappresentanti dei genitori e pubblicato all'interno delle Classroom.

Vista l'importanza di un lavoro sinergico per la costruzione del benessere dei ragazzi si raccomanda una significativa partecipazione di genitori per ogni classe.

Tutte le attività progettate utilizzeranno le tecniche dell'ascolto attivo e della comunicazione efficace, con azioni dirette nelle singole classi. Ciascun intervento sarà effettuato sul singolo gruppo classe per la durata di 1h ciascuno. Per ottenere risultati significativi in termini di efficacia del progetto si prevede un intervento complessivo di quattro ore per classe.

Uffici di Presidenza e Segreteria - strada Vassallo 16, 70125 Bari - tel. 080 501 36 17
Scuola dell'infanzia e primaria "Emanuela Loi" - via Giuseppe Bartolo 8, 70124 Bari - tel. 080 504 63 47
Scuola secondaria di primo grado "Gaetano Santomauro" - strada Vassallo 16, 70125 Bari - tel. 080 501 36 17
www.el7montellosantomauro.edu.it - email: baic84400d@istruzione.it - email certificata: baic84400d@pec.istruzione.it
C.F.: 93423430722 - C.M.: BAIC84400D - Codice Ufficio: UFIODG - Codice IPA: istsc baic84400d

1



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Unione Europea

Istituto Comprensivo Statale "E. Loi - G. Santomauro"

Il presente si veste del passato per costruire il futuro

L'obiettivo generale è quello di favorire reazioni emotive equilibrate e adeguate alle diverse situazioni quotidiane per raggiungere un benessere personale e sociale all'interno del gruppo classe sviluppando un senso di appartenenza alla realtà della scuola.

Per ottenere ciò sarà essenziale:

- sviluppare la capacità di riconoscere ed etichettare le proprie emozioni e quelle altrui;
- promuovere autoconsapevolezza sui propri pensieri e comportamenti e del significato di ciò che si compie;
- gestire le emozioni negative;
- saper comunicare i propri sentimenti e formulare eventuali richieste di aiuto;
- stabilire rapporti sociali adeguati favorendo atteggiamenti positivi di accoglienza, rispetto e assertività;
- riconoscere atteggiamenti ed espressioni appartenenti alla sfera dell'amicizia e del litigio; -riconoscere situazioni di conflitto e saper individuare strategie di superamento dello stesso; -saper accettare punti di vista differenti;
- riconoscere la necessità del rispetto delle regole;
- incrementare le life skills (autocoscienza, problem solving, decision making, comunicazione efficace, empatia, autoefficacia).

Confidando nella vostra consueta collaborazione si porgono cordiali saluti.

La Funzione Strumentale per il PTOF

Ass.te Amm.vo referente
Sig.ra Catalano

La Dirigente Scolastica

Anna Lia Minoia

Firma autografa apposta sull'originale cartaceo e
sostituita
dall'indicazione a stampa del nominativo del
soggetto
responsabile ex art. 3, comma 2 del Dlgs. 39/93