

# FRUTTA E VERDURA: MERENDA STUPENDA.

OGNI MOMENTO È  
BUONO PER GUSTARLA



CON IL PROGRAMMA "FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE" I PIÙ PICCOLI IMPARANO OGNI GIORNO A CONOSCERE E APPREZZARE PRODOTTI FRESCHI E GUSTOSI. GRAZIE ALLE ATTIVITÀ IN CLASSE E SUL TERRITORIO, GLI INSEGNANTI LI AIUTERANNO A CAPIRE CHE PER FRUTTA E VERDURA È SEMPRE IL MOMENTO GIUSTO.



PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE

**FRUTTA E  
VERDURA  
NELLE SCUOLE**

IMPARIAMO LA LEZIONE: SONO BUONE, FANNO BENE!

  
MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



Finanziato dall'Unione europea

[www.fruttanellescuole.gov.it](http://www.fruttanellescuole.gov.it)



# FRUTTA E VERDURA A MERENDA NELLE SCUOLE DI TUTTA EUROPA

"Frutta e verdura nelle scuole" è un Programma promosso dall'Unione Europea che porta sui banchi delle scuole primarie **frutta e verdura di diverse tipologie**, per incoraggiare i bambini al consumo di questi prodotti così importanti e per sostenerli nella **conquista di abitudini alimentari sane ed equilibrate**.



In Italia il Programma è realizzato dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste, in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e del Merito, il Ministero della Salute, Agea, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano.

Il Programma, che prevede la distribuzione di frutta e verdura, coinvolge circa **1 milione di bambini dai 6 agli 11 anni in quasi 7.000 scuole**, distribuite su tutto il territorio nazionale.



## ASSAGGIARE, GIOCARE, IMPARARE



Oltre a gustare frutta e verdura, i bambini, così come gli insegnanti e i genitori, negli anni hanno potuto partecipare a moltissime iniziative ludico didattiche ed eventi speciali, finalizzati a favorire la conoscenza dell'intero sistema produttivo agroalimentare, dalla pianta al frutto, dall'orto alla tavola e a promuovere il consumo dei diversi prodotti ortofrutticoli, per tipologia, qualità e origine. Queste iniziative hanno consentito di affrontare, oltre ai temi alimentari, come per esempio mangiare 5 porzioni di frutta verdura al giorno, anche quelli della riduzione degli scarti e del loro recupero.

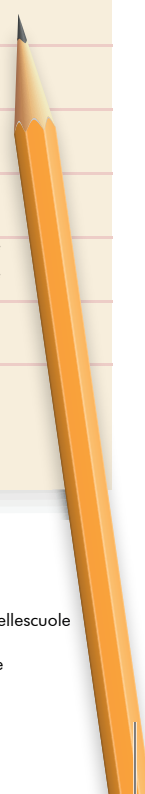


## FAI ADERIRE ORA LA TUA SCUOLA!

**SE SEI UN INSEGNANTE** non perdere l'opportunità di far iscrivere la tua scuola al Programma.

Puoi farlo facilmente dal sito [www.fruttanellescuole.gov.it](http://www.fruttanellescuole.gov.it), in pochi semplici passi.

**SE SEI UN GENITORE** e la scuola del tuo bambino non ha ancora partecipato, puoi parlare tu di questa iniziativa agli insegnanti: la condivisione del Programma fra scuola e genitori infatti è fondamentale per raggiungere gli obiettivi, e questa è un'occasione da non perdere per partire con il piede giusto.



Programma di educazione alimentare promosso dall'Unione Europea, realizzato dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste, in cooperazione con

